

Zum Wohl
DIE PFALZ

DONNERSBERGER LAND

**MOUNTAINBIKE-TOUREN
2025**



In der Pfalz ganz oben

Donnersberger Land

MOUNTAINBIKE-TOUREN IM DONNERSBERGER LAND

Kräftig in die Pedale treten und dabei die einzigartige Landschaft des Donnersberger Landes erkunden. Da schlägt das Bikerherz höher!

Die Region rund um den höchsten Berg der Pfalz (Donnersberg, 687 m) besticht durch ihre natürliche Vielfalt: Von weit auslaufenden Tälern und wildromantischen, geheimnisvollen Wäldern über Hügel und Weiten, gefüllt von wogenden Getreidefeldern und grünen Wiesen bis hin zu leuchtenden Weinbergen.

Bei unseren geführten Mountainbike-Touren und dem Technik-Training wecken die Tourguides mit den speziell ausgewählten Strecken die Lust am sportlich aktiven Biken.



HINWEISE FÜR ALLE TOUREN

1. Preis: 8,00 € pro Person (mögl. passend mitzubringen oder online im Voraus zu zahlen)
2. Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 15 Personen
3. Einkehrmöglichkeiten gibt es unterwegs
4. Radwerkzeug und Ersatzschlauch sowie bei E-MTB Touren ein Ladegerät oder Ersatzakku sollte jede/r Teilnehmer/in im Gepäck haben
5. Anreise mit dem ÖPNV ist bei fast allen Touren möglich
6. Alle Touren sind Rundwege (Treffpunkt = Ziel)
7. Für die Angabe der Höhenmeter (Hm) wurden nur die Höhenmeter bergauf gerechnet
8. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, es kann keinerlei Haftung für Personen- und/oder Sachschäden übernommen werden.
9. Bei unklarer Wetterlage ist eine kurzfristige Absage der jeweiligen Tour nicht ausgeschlossen. In solchen Fällen bitte Guide vorab telefonisch kontaktieren.

Ermitteln Sie die benötigte Fahrtechnik und Kondition mit der Sterne-Kategorisierung:

| | |
|-------|---|
| ★ | familienfreundliche Einsteiger-Tour |
| ★★ | ausgedehnte Einsteiger-Tour |
| ★★★ | sportliche Tour für konditionsstarke Fahrer |
| ★★★★ | konditionell anspruchsvoll mit technischen Passagen |
| ★★★★★ | konditionell und fahrtechnisch sehr anspruchsvoll |

ANMELDUNG

Die Anmeldung für die Touren und das Technik-Training erfolgt beim Donnersberg-Touristik-Verband oder online bis spätestens freitags 16.00 Uhr vor der jeweiligen Tour, wenn nicht anders im Text genannt.

Donnersberg-Touristik-Verband
Tel. 0 63 52 - 17 12
touristik@donnersberg.de
www.donnersberg-touristik.de



GEFÜHRTE TOUREN

MOUNTAINBIKE-TOUR FÜR EINSTEIGER

| | |
|-------------|---|
| Termin | Sonntag, 06. April 2025 |
| Startzeit | 10.00 Uhr |
| Treffpunkt | Winnweiler, Bahnhof |
| Länge, Hm | ca. 20 km, ca. 400 Hm |
| Tourguide | Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide) |
| Anforderung | Technik ★★ Kondition ★★ |

Eine Mischung aus ein wenig Technik und etwas Kondition. Familienfreundlich und perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von MTB-Einsteigern! Von Winnweiler geht es Richtung Imsbach und von dort weiter nach Falkenstein, wo wir uns eine wohlverdiente Pause an der Kronbuchhütte gönnen. Danach geht es über Falkenstein und Imsbach zurück nach Winnweiler.

FREIE FAHRT NACH OSTERN

| | |
|-------------|--|
| Termin | Sonntag, 27. April 2025 |
| Startzeit | 10.00 Uhr |
| Treffpunkt | Münchweiler, Bahnhof |
| Länge, Hm | ca. 45 km, ca. 800 Hm |
| Tourguide | Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide) |
| Anforderung | Technik ★★★ Kondition ★★★ |

Runter mit dem Feiertagspeck! Vorbei an der Hohlsteinhütte und den Sippersfelder Weihern geht es zum Göllheimer Häuschen. Nach dem Rosenthaler Hof folgt der idyllisch gelegene Eiswoog und zum Abschluss ein technisch anspruchsvoller Anstieg.



KEINE GNADE FÜR DIE WADE

| | |
|-------------|--|
| Termin | Sonntag, 11. Mai 2025 |
| Startzeit | 09.30 Uhr |
| Treffpunkt | Winnweiler, Bahnhof |
| Länge, Hm | ca. 60 km, ca. 1280 Hm |
| Tourguide | Ben Dreilich (ADFC Mountainbike Guide) |
| Anforderung | Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★ |

Vom Treffpunkt aus geht es über den Hahnweilerhof rauf auf den Donnersberg. Unten wieder angekommen geht es weiter zum Schillerhain und zurück nach Dannenfels. Von hier aus über den Fressplatz zur Kronbuche und wieder zurück zum Startpunkt.

SONNIGE HÖHENTOUR

| | |
|-------------|--|
| Termin | Sonntag, 18. Mai 2025 |
| Startzeit | 09.15 Uhr |
| Treffpunkt | Rockenhausen, Bahnhof |
| Länge, Hm | ca. 55 km, ca. 900 Hm |
| Tourguide | Friedrich Grünewald (ADFC Mountainbike Guide) |
| Anforderung | Technik ★★★ Kondition ★★★★★ (E-Bikes erlaubt) |

Die Tour führt über die Höhen zwischen Alsenzthal und Moscheltal und bietet faszinierende Ausblicke. Bei dieser Tour ist das Tragen einer Radbrille Pflicht!



STUMPFWALDTOUR

| | |
|-------------|---|
| Termin | Sonntag, 15. Juni 2025 |
| Startzeit | 10.00 Uhr |
| Treffpunkt | Kerzenheim, Mehrzweckhalle, An der Haardt |
| Länge, Hm | 24 km bzw. 48 km, 400 Hm bzw. 900 Hm |
| Tourguide | Torsten Benda (Stumpfwaldbiker des RV Kerzenheim) |
| Anforderung | Technik ★★★/★★★★ Kondition ★★/★★★★★ |

Wir genießen den Stumpfwald mit zwei schönen Touren als CTF und als Graveltour. Im Streckenverlauf wird bei den Touren eine Verpflegungsstelle mit Getränken und kleinen Snacks angefahren. Zum Abschluss lassen wir das Event in gemütlicher Runde an der Mehrzweckhalle ausklingen, für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.

SOMMERLICHE TRAILRUNDE ZUM DONNERSBERG

| | |
|-------------|--|
| Termin | Sonntag, 13. Juli 2025 |
| Startzeit | 09.15 Uhr |
| Treffpunkt | Rockenhausen, Bahnhof |
| Länge, Hm | ca. 42 km, ca. 1000 Hm |
| Tourguide | Friedrich Grünewald (ADFC Mountainbike Guide) |
| Anforderung | Technik ★★★ Kondition ★★★★★ (E-Bikes erlaubt) |

Wir genießen den Sommer. Stationen sind unter anderen die sagenumwobene Burg Falkenstein und natürlich der imposante Donnersberg. Bei dieser Tour ist das Tragen einer Radbrille Pflicht!



WUNDER DES WALDES 300 JAHRE FORSTWIRTSCHAFT FÜR BIKER AB 50!



| | |
|-------------|---|
| Termin | Sonntag, 24. August 2025 |
| Startzeit | 10.00 Uhr |
| Treffpunkt | Münchweiler/Alsenz, Hofgut Neumühle |
| Länge, Hm | ca. 40 km, ca. 450 Hm |
| Tourguide | Revierförster Dieter Gass und Franz Kern, Forstamt Donnersberg |
| Anforderung | Technik ★ Kondition ★ |

Die Tour führt mit den beiden Förstern im grünen Trikot durch den Sippersfelder und Göllheimer Wald sowie mit einem Abstecher in den Stumpfwald. Hierbei berichten sie über die Nutzung des Waldes sowohl in der Forstwirtschaft als auch als Erholungsort. Der Abschluss findet bei Wildbratwurst vom Lagerfeuer und einem isotonischen Getränk statt. Kosten: 10 € p.P., inkl. Abschluss-Imbiss. Helm und Fahrradhandschuhe erwünscht! Min. 10, max. 20 Personen. Anmeldung erforderlich bis Freitag, 15. August 2025.

JUPITER GRAVELRIDE

| | |
|-------------|--|
| Termin | Sonntag, 21. September 2025 |
| Startzeit | 08.30 Uhr |
| Treffpunkt | Göllheim, Jahnstr. 1, Sportheim TuS Göllheim |
| Länge, Hm | ca. 40 km bzw. 88 km, ca. 700 bzw. 1500 Hm |
| Tourguide | Klaus Fischer und Uwe Tomm |
| Anforderung | Technik ★★ Kondition ★★★ |

Graveln, das Beste aus zwei Welten – unsere beiden Strecken sind eine Kombination aus Straßen und Offroadwegen und führen über verkehrsarme Nebenstraßen und breite Feld- und Waldwege. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, eine Verpflegungsstelle ist eingerichtet.



FAHRTECHNIK-TRAINING BASIC

| | |
|--------------|---|
| Termine | Samstag, 17. Mai 2025 Samstag, 06. September 2025 |
| Startzeit | 09.30 Uhr (Ende ca. 15.00 Uhr) |
| Treffpunkt | Gonbach, Bolzplatz, Am Brückenweg 10 |
| Kosten | 50 € pro Person, Kinder bis 16 Jahre 40 €, Kinder in Begleitung eines Elternteils 35 € |
| Verpflegung | warmer Mittagsimbiss (Selbstzahler) |
| Mindestalter | 10 Jahre |
| Tourguides | Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide) |

Das Fahrtechnik-Training ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene gedacht. Der Guide Michael Beysiegel geht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein, um das Fahrkönnen jedes Einzelnen individuell zu verbessern. Ziel ist es, das Bike in jedem Gelände zu beherrschen. **Achtung!** Beim Technik-Training dürfen nur Flachpedale („Bärentatzen“) benutzt werden. Helm und Radhandschuhe sind erforderlich.

MTB FAHRTECHNIK-TOUR AUFBAUKURS

| | |
|--------------|---|
| Termin | Sonntag, 29. Juni 2025 |
| Startzeit | 09.30 Uhr (Ende ca. 15.00 Uhr) |
| Treffpunkt | Imsbach, Parkplatz Langenthal |
| Kosten | 50 € pro Person, Kinder bis 16 Jahre 40 €, Kinder in Begleitung eines Elternteils 35 € |
| Verpflegung | Selbstverpflegung |
| Mindestalter | 10 Jahre |
| Länge, Hm | ca. 20 km, ca. 350 Hm |
| Tourguides | Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide) |

Dieser Kurs soll die vorhandenen Fahrtechnik-Fähigkeiten optimieren und verfeinern und so für noch mehr Sicherheit und Fahrspaß sorgen. Der Guide Michael Beysiegel geht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein, um das Fahrkönnen jedes Einzelnen individuell zu verbessern. Ziel ist es, das Bike in jedem Gelände zu beherrschen.

Achtung! Es dürfen nur Flachpedale („Bärentatzen“) benutzt werden. Helm und Radhandschuhe sind erforderlich.



LUST AUF WEITERE TERMINE?

Sie interessieren sich für unser Angebot, können aber an den angegebenen Terminen nicht teilnehmen oder finden keine Tour, die Ihren Anforderungen entspricht? Kein Problem!

Für Gruppen ab 5 Personen bietet der Donnersberg-Touristik-Verband maßgeschneiderte Mountainbike-Touren an, die ganz auf die Bedürfnisse und das Können der Teilnehmer abgestimmt werden. Ob als firmeneigene Veranstaltung, als Teamausflug oder Ausflug mit Freunden oder Familie – die Touren können flexibel gestaltet werden. Auf Wunsch werden die Strecken nach Schwierigkeitsgrad, Dauer und individuellen Interessen angepasst, sodass jeder Teilnehmer, ob Anfänger oder Profi, auf seine Kosten kommt. Zudem stehen erfahrene Guides zur Verfügung, die mit fachkundigem Wissen und Begeisterung für die Region durch atemberaubende Landschaften führen. So wird jede Tour zu einem einzigartigen Erlebnis.

Bitte stellen Sie Ihre Anfrage mindestens zwei Wochen im Voraus beim Donnersberg-Touristik-Verband, damit wir eine passende Tour und einen Guide für Sie finden können. Alternativ können Sie auch gerne direkt einen der Guides kontaktieren.

Tourenvorschläge finden Sie hier:



WEITERE MTB- UND RADANGEBOTE IM DONNERSBERGER LAND

RV FALKE DONNERSBERG E.V.

Der RV Falke fördert sowohl den Breiten- als auch den Leistungssport sowohl im Bereich Rennrad als auch Mountainbike oder Gravelbike. Der Verein organisiert hierfür diverse Radevents inklusive großer Veranstaltungen im Bereich Rennrad.

Rv-falke-goellheim@gmx.de
Weitere Infos und Termine:



MTB DONNERSBERGER LAND E.V.

Der Verein schafft mit der Umsetzung von Trails ein gutes, attraktives und nachhaltiges Angebot für Mountainbiker im Donnersberger Land und ist für die Pflege und Unterhaltung zuständig. Zusätzlich veranstaltet der Verein verschiedene Trainings, Ausflüge und engagiert sich bei der Jugendarbeit und Waldpflege.

info@mtb-donnensberger-land.de
Weitere Infos und Termine:



TOURREGELN

1. Das Tragen von Helm und Radhandschuhen ist bei Teilnahme verpflichtend.
2. Eine Radbrille wird ebenfalls empfohlen.
3. Kondition und Material sollten dem Schwierigkeitsgrad der Tour entsprechen. Wir nutzen keine Straßenbereifung sondern gelände-taugliche Bereifung.
4. Wir fahren ausschließlich auf befestigten Wald- und Feldwegen.
5. Wir kontrollieren vor jeder Tour unser Bike (Lenkung, Bereifung, Bremsen).
6. Wir vermeiden Blockierbremsungen um Wege zu schonen.
7. Wir respektieren andere Naturnutzer – an Engstellen lassen wir Wanderern den Vortritt.
8. Wir fahren mit angepasstem Tempo.
9. Wir nehmen Rücksicht auf die Schutz- und Ruhezonen des Wildes.
10. Wir nehmen Abfälle wieder mit nach Hause.

DIE TOURGUIDES

| | | |
|----------------------------|----------------------------|---|
| Michael Beysiegel | beysiegel@gmx.de | 0162 - 962 97 79 |
| Ben Dreilich | ben@dreilich.net | 0171 - 612 51 71 |
| Andreas Faul | andreas.faul@gmx.de | 0152 - 08 87 11 33 |
| Klaus Fischer | klaus-anton-fischer@gmx.de | 0 63 51 - 424 28 |
| Friedrich Grünewald | f.gruenewald@t-online.de | 0160 - 447 17 17 |
| Hartmut Kaschig | info@das-rad-haus.de | 0 63 52 - 74 04 38 o. 18 94 |
| Dirk Kraus | dirk1kraus@web.de | 0 63 02 - 81 91 62 o. 0172 - 683 67 62 |
| Uwe Tomm | uwe.tomm@gmx.de | 0175 - 181 16 03 |
| Torsten Benda | torsten_benda@web.de | 0176 - 40 37 33 33 |

Sie sind sich unsicher, welche Tour für Sie die Richtige ist?

Unsere Tourguides stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung!



RADERLEBNISTAGE

17. August 2025

Familientag
im Appelbachtal
von Würzweiler bis
Pfaffen-Schwabenheim

14. September 2025

Zellertaler Sattelfest
von Monsheim bis
Marnheim

3. Oktober 2025

Autofreies Eistal
von Ramsen
bis Obrigheim

TIPPS ZUM RADELN

Radwege im Donnersberger Land und der Umgebung, z. B.



Alsenztal-Radweg von Enkenbach, über Münchweiler, Winnweiler, Rockenhausen, Alsenz, bis Bad Münster am Stein



Appelbach-Radweg von Marienthal bis zur Nahe nördlich von Bad Kreuznach



Barbarossa-Radweg von Glan-Münchweiler, über Kaiserlautern, Ramsen, Eisenberg, bis nach Worms



Zellertal-Radweg von Kirchheimbolanden, über Marnheim, Wachenheim, Monsheim, bis nach Worms



In der Pfalz ganz oben

Donnersberger Land

Donnersberg-Touristik-Verband

Langstraße 1 · 67292 Kirchheimbolanden

Tel. 063 52 - 17 12 · touristik@donnersberg.de

www.donnersberg-touristik.de